



SÉJOUR À ASCOU-PAILHÈRES

INFORMATIONS PRATIQUES

Trousseau à titre indicatif :

- Combinaison de ski ou pantalon + anorak,
- Bonnet,
- Après-ski,
- Gants de ski,
- 3 ou 4 paires de chaussettes de ski,
- Masque de ski,
- Lunettes de ski,
- Stick à lèvres,
- Crème solaire (visage),
- Pyjama,
- Pantoufles,
- Affaires de toilette (serviettes, gants, savon, dentifrice, brosse à dents, ...),
- Sous-vêtements de rechange pour tous les jours,
- Pulls ou polaires,
- Tee-shirts,
- Pantalons et pantalons de survêtement,
- Chaussettes,
- Chaussures ou « tennis »,
- 1 Vêtement chaud en plus de la tenue de ski.
- 15 à 20 € d'argent de poche suffisent.

Les draps et les couvertures sont fournis. Chacun fait son lit.

Les appareils baladeur, MP3, MP4, sont inutiles et seront sous la responsabilité de leurs propriétaires.

Le téléphone portable **n'est pas nécessaire**.

En cas d'urgence, vous pouvez nous joindre :

- Chalet St Bernard : 05 61 64 24 81
- Eric : 06 77 24 71 99

Horaires :

Rendez-vous le lundi 3 mars à partir de 7h00 en tenue de ski et Départ de Brassac à 7h30 **très précises**.

Retour à Brassac le vendredi 9 mars 2014 vers 19h30

Santé :

En cas de traitement, prévoir une poche avec l'ordonnance et les médicaments et la remettre à Eric.